

# Электронные сигареты: о вреде электронных сигарет

## ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Многие курильщики стараются избавиться от своей зависимости. Но при этом выбирают при этом неправильные методы. Один из самых «модных» – использование электронных сигарет. Маркетологи позиционируют этот продукт как абсолютно безопасный способ бросить курить.

На самом деле, всё не так-то просто. Электронные сигареты наносят организму человека не меньший вред, чем бумажные цилиндры с табаком внутри. За счёт чего это происходит? Попробуем разобраться!

### **Обман, который способен стоить жизни**

Электронная сигарета была изобретена одним китайским умельцем и запатентована в 2004 году в Гонконге. С тех пор на курильщиков началась агрессивная информационная атака. Производители данных приборов делают акцент на «пользе» своей продукции.

Согласно рекламе, новомодные курительные девайсы серьёзно экономят бюджет. А ещё с их помощью якобы можно избавиться от никотиновой зависимости. Заметьте, слово «польза» мы берём в кавычки, так как на самом деле вред от электронных сигарет колоссален.

Но наиболее наглая ложь, на которую идут производители – утверждение, что вдыхаемые пары абсолютно безопасны. Дескать, электронная сигарета содержит чистейшую водичку, испарениями которой можно дышать без вреда для здоровья. На самом деле, данное утверждение в корне неверно!

### **Устройство, отравляющее организм**

Прежде, чем объяснить механизм действия, рассмотрим, из каких частей состоит опасное изделие:

- корпус: в нём есть батарейка и парогенератор;
- сменный картридж для жидкости;
- зарядное устройство.

Суть процесса такова: **в устройство для курения заправляется специальная жидкость, содержащая большое количество... никотина!** Того самого вещества, которое сказывается на состоянии лёгких, сердца, сосудов, почек и является распространённой причиной онкологии. И спешим развеять все сомнения: никотин, который содержится в «электронках», ничуть не лучше никотина из обычных «цигарок». Он вызывает такую же психологическую зависимость и точно так же отравляет организм человека.

### **Состав, о котором должен знать каждый**

Но одним только никотином состав вредоносной жидкости не ограничивается. В него входят:

- Глицерин. Вызывает сухость в полости рта, является отличной средой для размножения бактерий, ухудшает состояние сосудов и вызывает проблемы с кровообращением.
- Пропиленгликоль. Является частой причиной заложенности носа, кожной сыпи и других аллергических реакций.
- Ароматические добавки. Придают ядовитому пару привкус ментола или ванилина. Кроме того, активизируют процесс всасывания никотина в кровь, усиливают его вредоносное воздействие.
- Металлы. Вызывают интоксикацию организма курильщика.

При включении прибора начинает работать испаритель. Он преобразовывает ядовитую жидкость в пар. Человек начинает курить – и получает серьёзный удар по дыхательной, сердечно-сосудистой, кровеносной и нервной системам. Таким образом, никотин в любом случае попадает в организм курильщика и наносит ему вред.

Кроме того, устройство оборудовано светодиодной лампочкой. Она напоминает тление обычной сигареты. Можно сколько угодно тешить себя надеждой, что это всего лишь имитация. Однако факты – вещь упрямая: вред от «электронки» огромен, а польза – отсутствует.

### **ЭСДН: не модно, а вредно**

Многие авторитетные организации называют эти устройства замысловато: электронная система доставки никотина (ЭСДН). Ключевое слово – «никотин». Это значит, что данный прибор не только не уменьшает зависимость от табака, но и подпитывает её.

Более того, тяга дымить может даже возрасти! Человек, уверенный, что «электронка» – это не вредно, начинает курить больше. В его организм поступает масса отравляющих веществ, в том числе, никотина. Как результат – быстрое «изнашивание» жизненно важных органов и перспектива онкологии.

Очень важно объяснить данный факт молодым людям. Многие из них, решив, что «электронки» – это модно, начинают курить лишь для того, чтобы быть в тренде. Каким же бывает удивление, когда они узнают, насколько велик вред от использования широко разрекламированных приборов.

### **Внимание беременным!**

Процесс использования электронных курительных устройств называется вейпингом. И самое страшное, что среди вейперов есть немало беременных женщин. Они **«клюнули» на рекламу электронных сигарет и поверили, что данные устройства не содержат никотина, а значит, не наносит вред.** Таким образом, будущие мамы, сами того, не подозревая, ставят под угрозу жизнь ещё не рождённого малыша.

Поэтому, если вы ждёте ребёнка и решили перейти с обычных на новомодные сигареты, проконсультируйтесь с врачом. Он обязательно расскажет о том, какой вред можно нанести здоровью плода.

А ещё лучше – расстаться с пагубной зависимостью. Вот это действительно простой способ обрести здоровое и свежее дыхание!

### **Учёные выступают против**

Учёные из разных стран мира не прекращают научных изысканий, призванных доказать вред от вейпинга. И пока **результаты их работы говорят об одном: курение электронных девайсов наносит огромный урон здоровью человека!**

Так, американские исследователи обнаружили, что в состав популярных курительных жидкостей входят диэтиленгликоль и нитрозамин. Эти слова ни о чём не говорят обывателю, однако химики хорошо знают: данные вещества – опасные канцерогены, способствующие развитию онкологии.

Англичане убеждены, что тяга к никотиновым устройствам не только не снимает психологической зависимости от обычных сигарет, но и укрепляет её!

Греческие учёные также провели собственное научное «расследование». В результате они предложили приравнять новомодные сигареты к обычным и запретить их использование в общественных местах.

Вывод прост: курить «электронки» не менее вредно, чем обычные табачные изделия.